



Uk & Puk aanbod Kindcentrum de Veldkei

Thema: Fit met Puk



Weekbrief nr.4 19 t/m 23 januari 2026

Activiteiten voor de komende week:

Aanbod Bijtjes:



Knutselen / activiteiten

*We gaan spelen met magisch zand.

We hebben aandacht voor handen wassen, niezen en hoesten in de elleboog, gezond eten.

We maken een rustige hoek voor puk met rustige muziek zodat puk kan ontspannen.

Zingen

*We zingen het lied: was je handjes

Voorlezen

*We lezen voor uit het knieboek Puk Hatsjoe

Woordkaarten

*de elleboog, de handen, de dokter

Aanbod Vlinders & Libellen:



Knutselen / activiteiten

*de “dokter” komt op bezoek voor puk. De kinderen gaan kijken hoe groot ze zijn geworden! Ze mogen op de weegschaal staan en voor de meetlint staan. Ook mogen ze een oogtest doen.

Zingen

*We zingen het liedje: Ziek (zie youtube)

Voorlezen

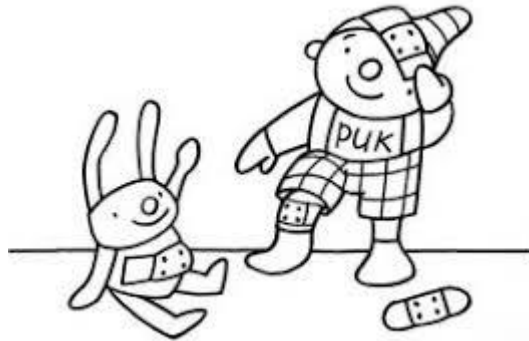
*We lezen voor uit het knieboek Puk Hatsjoe

Woordkaarten

* onderzoeken, meten, kijken, de patiënt

Bewegen

*We gaan yoga oefeningen doen in “yogastudio vlinders”



Overig

Het word weer wat kouder buiten. Zou u uw kind handschoenen en een muts voorzien van naam willen meegeven voor het buitenspelen?

Verzoekje

Wij komen het regelmatig tegen dat meerdere kinderen de zelfde jas hebben. Zou u de jas van uw kind willen labelen? Dan weten we zeker dat de kinderen altijd hun eigen jas aan hebben.

Op de babygroep hebben wij het aanrecht soms vol staan met flessen en bekers. Daardoor weten wij niet altijd meer welke beker/fles van welk kind is. Zou u de flessen/bekers willen labelen met naam? Alvast bedankt!

Wij wensen iedereen een goed weekend toe!



