



Uk & Puk aanbod Kindcentrum de Veldkei

Thema: Fit met Puk



Weekbrief nr.6 2 t/m 20 februari 2026

Activiteiten voor de komende week:

Aanbod Bijtjes:



Knutselen / activiteiten

- *Wij gaan bewegen met Puk en gezond eten.
- * Wij gaan dansen op muziek.
- * Wij maken stappen met de stappenteller. Stap stap stap.

Voorlezen

- *We lezen voor uit Uk en Puk, tel je mee?

Woordkaarten

- *Rechts, links, de stappen, tellen, wandelen, fruitsoorten, de muziek, bewegen en dansen.

Aanbod Vlinders & Libellen:



Knutselen / activiteiten

We gaan yoga oefeningen doen op yoga muziek

Zingen

*We zingen het liedje: Ziek (zie youtube)

Voorlezen

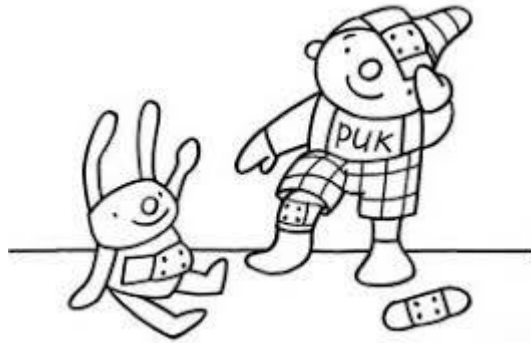
*We lezen voor uit het boek: Help! Een verassing! Van Mirjam Bos

Woordkaarten

* hoofd, schouders, knie en teen

Bewegen

*We gaan yoga oefeningen doen in “yogastudio vlinders”



Wij wensen iedereen een goed weekend toe!

