

Jaargang 12, nr.3 november 2025

Het meest actuele nieuws krijgt u via uw eigen Social Schools-account. In de nieuwsbrief krijgt u informatie vanuit opvang & onderwijs en schrijven de kinderen ook over hun eigen ervaringen.

## Agenda/Social Schools

De actuele agenda is te vinden op onze website. Op de afgeschermdede omgeving in Social Schools kunt u de laatste berichtjes lezen en alle foto's bekijken. U krijgt twee keer per week een e-mail met daarin de laatste foto's/berichten.

## Algemeen

De afgelopen maand was er weer veel te doen op de Veldkei. Het hoogtepunt van deze maand was wat ons betreft de lampionnenshow. We waren erg onder de indruk van het aantal ouders/verzorgers, opa's en oma's, ooms en tantes die de moeite hebben genomen om de gemaakte lampionnen van de kinderen te bewonderen. Wat een gezelligheid was het!

Zoals bij de meeste ouders/verzorgers bekend komt de opvang van IKC de Veldkei momenteel met een bezettingsprobleem. Er wordt met man en macht gewerkt om de dagelijkse bezetting op de opvang rond te krijgen. De collega's van het onderwijs leveren hierin een belangrijke bijdrage door kinderen op te vangen in de kleutergroepen en/of bij te springen in de BSO. Met deze extra inspanning wordt (deels) voorkomen opvanggroepen moeten worden gesloten, iets wat ontzettend wordt gewaardeerd! Vanuit Plateau wordt naarstig gezocht naar een structurele oplossing voor het bezettingsprobleem bij de opvang. Uiteraard houden wij u op de hoogte van de verdere ontwikkelingen!



## Nieuws vanuit opvang

Na een zeer geslaagde lampionnen avond zijn we nu bezig met het thema; Puk viert feest!

Er komen allerlei feestdagen aan dus genoeg om met de kinderen over te praten, voor te lezen en te knutselen.

Voordat de Sint en zijn pieten in ons land aankwamen hebben we ons bezig gehouden met de herfst.

De lampion die we hadden gemaakt sloot mooi aan bij dat thema, er zaten zelfgezochte bladeren verwerkt in de lampionnen!

Er werd voorgelezen uit het boek van kabouter Bim en in de kring gepraat over herfst. Wat gebeurt er in de herfst in de natuur?

We hebben een paraplu en bladeren geleverd.



Sinds deze week is de Sint in ons land en dat merken we aan veel kinderen. Er worden rollenspellen gespeeld en sinterklaasliedjes gezongen. Vooral op de voorschoolse opvang.

Op de peutergroepen pakken we in de kring de hele week, elke dag, een cadeautje uit die Sint voor ons heeft meegenomen. Er zitten spulletjes in in het thema van Sinterklaas om de groep mee te versieren.



Zoals slingers, maar ook Sint en pieten pakjes om te verkleden of een zak pepernoten!  
Afgelopen week hebben de kinderen een pieten mutsje gemaakt.



Komende weken zullen er weer nieuwe activiteiten worden aangeboden.  
Voor de allerkleinsten zijn er een aantal nieuwe baby dreumes boekjes aangeschaft in dit thema waar lekker uit voorgelezen kan worden en op de peutergroepen lezen we momenteel voor uit Luuk en Lotje, het is Sinterklaas!



Wist u dat er op de vso (voorschoolse opvang) hele hoge bouwwerken worden gemaakt van Kapla plankjes. Er is zelfs een toren gestapeld welke net zo hoog was als juf Wendy (1.80 m!!)



Ook wordt er al vroeg in de ochtend (tussen 7:00-8:15) geknutseld, gespeeld en spelletjes gedaan.

## Nieuws vanuit het onderwijs

### Groep 1/2A week 44

Aan het begin van de week was het vies en nat weer. We zijn daarom een paar keer in het speellokaal geweest waar we heerlijk vrij gespeeld hebben met de materialen die klaar lagen.





We zijn deze week begonnen met het maken van onze lampion. We willen nog even geheim houden wat voor Lampion dit wordt.



Juf Emily was jarig. We hebben voor haar gezongen. En wie jarig is trakteert dus hebben we gesmikkeld van cake met slagroom die we met smarties mochten versieren.



Op vrijdag 31 oktober zijn de kinderen met de invaljuf Ilse naar het Kabouterpad geweest. Papa's en mama's bedankt voor het uitzetten, rijden en begeleiden. Het ziet er op de foto's heel gezellig uit!





## Lampionnenshow

Op maandagavond 10 november hadden we onze jaarlijkse lampionnenshow waar iedereen de resultaten van alle groepen (inclusief de opvang) kon komen bewonderen. De kinderen hebben prachtige lampions gemaakt.

Wederom was dit een groot succes met een grote opkomst. Bedankt voor uw komst en graag tot volgend jaar!

Zie foto's en kijk naar al het moois dat dit jaar voor Sint Maarten is gemaakt.

Wat een prachtige kunstwerkjes van groep 1 en 2.





Groep 3 en 4 op avontuur. Een creatieve reis.  
Met luchtballonnen en monsters.



Groep 5 en 6. Vol avontuur in het bos.



Groep 7 en 8.



## Met de lampion naar de Peelerhof groep 1/2 ABC

Op 11 november in de middag hebben de kleuters een soort generale repetitie gehad. We zijn met onze lampion naar de Peelerhof geweest en hebben daar voor een aantal bewoners gezongen. Natuurlijk kregen we wat lekkers voordat we weer terug gingen naar school. Zie foto's.



## Kampioenen groep 8

Op vrijdag 14 november was het een Champions-League avond, waarin de mannen van de Veldkei meededen aan het school-handbaltoernooi in de Peelohal.

Hierbij een kort verslag van coach Ralf:

De jongens hebben de finale (tegen de Borg) gehaald en gewonnen!

De wedstrijd is 1x verlengd met 3 minuten en uiteindelijk beëindigd met penalty's (7 meterworp).

Na elk 5 penalty's van beide ploegen bleef het op een 0-0 stand, het was héél spannend.

Uiteindelijk mochten de beide keepers als laatste de penalty's nemen waarbij Ali de winnende goal heeft gemaakt. Het hele team is super trots dat ze dit toernooi hebben gewonnen!

Ali heeft met een big smile en vol trots de beker mee naar huis genomen en zal deze maandag weer mee naar school nemen. Hij was in de ogen van zijn teamgenoten de held van de dag!

Wij zijn als school super trots op dit team en feliciteren ze met de overwinning en willen Ralf (vader Finn) bedanken voor de uitstekende begeleiding. Op naar het volgende toernooi.





## Sinterklaas groep 1/2 ABC

Ja, ja Sinterklaas is weer in het land! We hebben heel hard gewerkt om de klas en de gang in Sinterklaas sfeer te brengen.

De gang op school hebben we daarom veranderd in een speelboot en een schoenenwinkel.



## Sinterklaasvoorstelling De Nieuwe Kolk groep 3 en 4

Op dinsdag 25 november zijn we met de groepen 3 en 4 voor de Sinterklaasvoorstelling naar De Nieuwe Kolk gegaan. De kinderen hebben genoten van de voorstelling! Papa's, mama's en opa bedankt voor het rijden! Hierbij een aantal foto's.



## Kamp Westerbork groep 8

Op donderdag 6 november zijn wij met groep 8 naar Kamp Westerbork geweest.

We werden opgehaald met de bus en we kregen een complete uitleg én rondleiding over het kamp en de geschiedenis. Zie foto's.





## Duurzaamheidscentrum gr. 8

Op dinsdag 18 november gingen wij op de fiets naar het Duurzaamheidscentrum, waar wij een les mochten volgen met de titel \*het onzichtbare, zichtbaar maken.\*

We kregen uitleg over de verschillende soorten levens en mochten aan de slag met microscopen. Zie foto's.



## Schoolfruit

Ananas bevordert de spijsvertering en kan verkoudheid voorkomen



Waarom ananas gezond is.

Ananas is een heerlijke fruitsoort die veel belangrijke vitamines en mineralen bevat. Denk aan vitamine B, vitamine C, kalium en mangaan. Deze vrucht heeft daarmee ook verschillende voordelen voor onze gezondheid.

1. Werkt bloeddrukverlagend.

Ananas bevat het belangrijke mineraal kalium, wat een bloeddrukverlagende werking kan hebben. Verder is kalium betrokken bij het behouden en versterken van de spieren, en het beschermen van het brein.

2. Beschermst tegen verkoudheid.

De voedingsstoffen vitamine C en bromelaïne zijn beide te vinden in ananas. Deze stoffen bestrijden microben in je lichaam en helpen je om verkoudheid te voorkomen.

3. Voorkomt astma

Mensen die regelmatig ananas, mango, broccoli, pompoen of wortels eten, hebben een kleinere kans om astma te krijgen. Dit komt doordat het bètacaroteen in deze voedingsmiddelen bescherming biedt tegen astma en andere ziekten.

4. Bevordert de spijsvertering.

Ananas bevordert de spijsvertering. Dit komt door de bromelaïne in ananas, een enzym dat je lichaam helpt eiwitten af te breken. Daarnaast bevat ananas vezels, die eveneens gunstig zijn voor de spijsvertering.

5. Verbetert het immuunsysteem.

Ananas bevat vezels die hongergevoel tegengaan en de darmen in topconditie houden. Met een gezonde darmflora ben je beter beschermd tegen ziekten en virussen, omdat je weerstand voor een groot gedeelte uit je darmen komt.

De vitamine C in ananas zorgt er tevens voor dat cellen beter herstellen.



6. Kan een positief effect hebben op de vruchtbaarheid.

Voedingsmiddelen die rijk zijn aan antioxidanten kunnen de vruchtbaarheid bevorderen. Dat komt doordat antioxidanten tegen vrije radicalen vechten. De antioxidanten die te vinden zijn in ananas, zoals vitamine C, koper, zink, foliumzuur en bètacaroteen, hebben op die manier een gunstig effect op de mannelijke en vrouwelijke vruchtbaarheid.

7. Versterkt de botten.

Een portie ananas van 56 gram bevat 26% van de dagelijkse aanbevolen hoeveelheid mangaan. Dit mineraal is essentieel voor het lichaam, omdat het ervoor zorgt dat botten en bindweefsel versterken. Mangaan heeft ook invloed op je stofwisseling en is onmisbaar als je gezond wilt afvallen.

8. Draagt bij aan het herstel van de huid.

De voedingsstoffen in ananas kunnen bijdragen aan het herstel van de huid na beschadiging door zonlicht of vervuiling. Ook zorgen ze ervoor dat rimpels verminderen. De vitamine C in ananas heeft tevens invloed op de aanmaak van collageen: een in het lichaam voorkomend eiwit dat de huid ondersteunt.



**Team Kindcentrum de Veldkei  
wenst u een fijn weekend en  
alvast een gezellig  
Sinterklaasfeest toe!**

