



## Uk & Puk aanbod Kindcentrum de Veldkei

### Thema: Fit met Puk



Weekbrief nr.3 12 t/m 16 januari 2026

### Activiteiten voor de komende week:

#### **Aanbod Bijtjes:**



#### **Knutselen / activiteiten**

\*We maken een bed voor zieke Puk en de dokter komt langs. Met de spullen uit de dokterskoffer gaan we Puk onderzoeken.

We gaan op de mat yoga oefeningen doen en we maken een ontspanhoek met rustige muziek.

We gaan met magisch zand spelen.

#### **Zingen**

\*we zingen het washand lied

#### **Voorlezen**

\*we lezen uit het knieboek Puk Hatsjoe!

#### **Woordkaarten**

\*ziek, de dokter, de elleboog, de handen



## Aanbod Vlinders & Libellen:

### Knutselen / activiteiten

\*Puk is ziek, we gaan kijken wat er allemaal in de dokterskoffer zit.

We gaan Puk verzorgen zodat hij weer beter word.

### Zingen

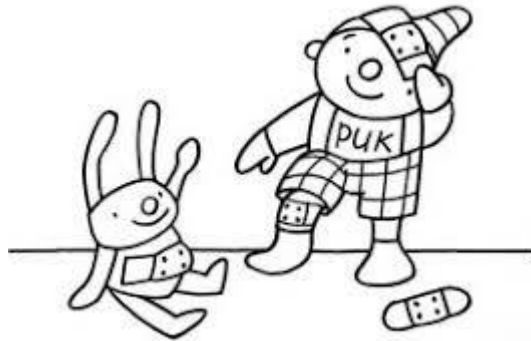
\*We zingen het lied: Ziek, Liedjes voor peuters en kleuters (zie youtube)

### Voorlezen

\* We lezen uit het knieboek Puk Hatsjoe!

### Woordkaarten

\* de pil, het potje, rond, de kleur



### Overig

Het word weer wat kouder buiten. Zou u uw kind handschoenen en een muts voorzien van naam willen meegeven voor het buitenspelen?

**Wij wensen iedereen een goed weekend toe!**

