



Gezondheidsbeleid Plateau Kinderopvang 01-10-2023

Laak 1
9406 HX Assen
T 0592 - 301 993

 kinderopvang@plateau-assen.nl
 plateau-kinderopvang.nl



plateau
Kinderopvang

Inhoudsopgave

Inleiding.....	3
Ziektekiemen.....	3
Binnenmilieu.....	4
Buitenmilieu	5
Medisch handelen categorie 3	5

Inleiding

Plateau Kinderopvang heeft op elke locatie volgens de wettelijke voorschriften een Veiligheids- en Gezondheidsbeleid. Door het uitvoeren van een Inspectie worden risico's inzichtelijk en worden maatregelen genomen om de risico's te beperken. Op elk opvangadres wordt bij een wijziging of verbouwing een Inspectie Veiligheid en Gezondheid (V&G) uitgevoerd.

Elke opvangsoort binnen Plateau heeft een V&G-werkplan. Elke locatie heeft daarnaast een eigen V&G-locatiejaarplan, dat in het team met alle medewerkers besproken wordt, zodat ieder zich bewust is van eventuele risico's voor kinderen en voor medewerkers.

Ouders/verzorgers kunnen op locatie het V&G-locatiejaarplan digitaal inzien of een exemplaar opvragen.

De Oudercommissie of Kindcentrumraad wordt om advies gevraagd en de GGD wordt geïnformeerd over het V&G beleid en het V&G-werk- en -locatiejaarplan.

Het V&G-locatiejaarplan geeft een overzicht van de resultaten van de V&G-Inspectie en de ondernomen of geplande acties.

Hieronder wordt in vier hoofdrubrieken ingegaan op het beleid ten aanzien van gezondheid en hygiëne:

- Ziektekiemen: besmettingsrisico's, hygiënisch gedrag en andere maatregelen en richtlijnen
- Binnenmilieu: risico's, gedrag, maatregelen binnenshuis
- Buitenmilieu: risico's, gedrag, maatregelen buiten
- Medisch handelen: medicijnen, gedrag

Per onderdeel worden steeds aangegeven wat noodzakelijk is, met aanvullende adviezen.

Voor meer informatie kunnen de volgende beleidsstukken worden geraadpleegd:

Hygiënebeleid, Zieke kinderen en Medisch handelen, de procedure Kinddossier, Veilig slapen binnen en buiten, Meting CO2 binnen en formulier Voedselallergie.

Incidenten waarbij de gezondheid van de kinderen in het geding is/was of kan/kon zijn, worden door de medewerkers gemeld bij de directeur of locatieverantwoordelijke en de directeur-bestuurder. Incidenten worden als (bijna) ongeval geregistreerd conform de Procedure Ongevallenregistratie.

Incidenten worden behandeld conform het Incidentenplan en geëvalueerd in het team van de locatie en in het directeurenoverleg.

Jaarlijks vindt evaluatie van het Gezondheidsbeleid plaats in het overleg van de directeuren volgens een vastgestelde cyclus. Wijzigingsvoorstellen worden voor advies voorgelegd aan de Centrale Plateau Raad. Eventuele bijstellingen in het Gezondheidsbeleid worden door de directeur, de directeur-bestuurder gecommuniceerd in nieuwsberichten richting ouders en medewerkers.

Ziektekiemen

Noodzakelijk

- Was de handen VOOR: aanraken en bereiden van voedsel, de maaltijd en verzorging, het verzorgen van een wond en het aanbrengen van crème of zalf (gebruik een spatel)
- Was de handen NA: hoesten, niezen, snuiten, wc bezoek, afvegen van billen, verschonen luier, contact met lichaamsvocht (speeksel, braaksel, snot, ontlasting, bloed, wondvocht), het verzorgen van een wond, buiten spelen, contact met dieren en/of dierenverblijven, vuile was of vuilnis, schoonmaakwerk, na het uittrekken van de handschoenen en bij zichtbaar/voelbaar vuile handen.
- Er worden wegwerphandschoenen gedragen als er een kans bestaat dat je in aanraking komt met besmette lichaamsvochten zoals ontlasting, wondvocht of bloed. Na gebruik de handschoenen weggooiën en de handen wassen.
- Gebruik bij handen wassen stromend water of gebruik, alleen bij zichtbaar schone handen, een handdesinfecterend middel.
- Reinig na iedere verschoning het verschoonkussen met water en allesreiniger (billendoekjes zijn hiervoor niet geschikt) of als er zichtbare lichaamsvloeistoffen zijn met een desinfectiemiddel.
- Gebruik altijd handschoenen bij desinfecteren en was daarna de handen.
- Vervang het verschoonkussen direct als het beschadigd is.
- Reinig speelgoed, knuffels en verkleedkleden regelmatig, zie de huisregels en het schoonmaakprogramma van de pedagogisch professionals.
- Reinig na gebruik van een potje deze meteen met water en allesreiniger en berg het droog op.

- Voorkom dat een kind met een koortslip andere kinderen zoent.
- Hanteer een goede hoesthygiëne, niet richting anderen hoesten of niezen, hoest of nies in een papieren zakdoek of aan de binnenkant van de elleboog, of anders in de mouwen. Gooi papieren zakdoeken na gebruik meteen weg. Leer dit ook de kinderen.
- Geen speelgoed mee naar het toilet.
- Gebruik een gesloten afvalbak met voetpedaal en/of luieremmer.
- Hou eventuele huis- of boerderijdieren uit de buurt van eten en de eettafel(s).
- Gebruik alleen door Plateau Kinderopvang voorgeschreven desinfectiemiddelen.
- Elk kind heeft eigen schoon beddengoed. Zo mogelijk heeft ieder kind een eigen bedje. Als het kind een vast bed heeft vindt verschoning van beddengoed 1 x per week plaats, anders dagelijks. Dekens worden eens per maand gewassen
- Elk kind een eigen speen, washandje, zakdoek en slab.
- Gebruik schoon keukenmateriaal in een schone werkomgeving.
- Controleer voedsel: houdbaarheidsdatum, schimmels, geur en kleur. Haal producten zo kort mogelijk voor gebruik uit de koelkast conform Plateau Kinderopvang Hygiëncode.
- Houd de nagels kort en schoon.
- Draag geen nagellak (schilfers) en/of kunstnagels.
- Draag geen sieraden bij risicovolle handelingen zoals het verschonen van een luier, wondverzorging, eten bereiden etc.

Schoonmaak flessen, spenen en fopspenen:

- Spoel flessen en spenen direct na gebruik om met koud water om bacteriegroei te stoppen.
- Was flessen, spenen (los van de ring) in de afwasmachine.
- Was fopspenen minstens 1x per week in de afwasmachine.

Advies

- Was de handen van een kind na krabben aan wondjes of blaasjes.
- Dek een loopoor af met een steriel gaasje.
- Koop speelgoed knuffels dat op 60 graden gewassen kunnen worden.
- Gebruik papieren zakdoeken.

Binnenmilieu

Noodzakelijk

- Zorg voor goede ventilatie, extra bij bewegingsspelletjes.
- Hou de temperatuur in de gaten: niet te koud – vooral voor baby's – zeker niet te warm.
- Verwijder en voorkom stof: maak goed schoon, ook op lastige plekken bij meubels.
- Hou een eventueel dierenverblijf en de omgeving daarvan goed schoon.
- Laat CV periodiek controleren, pedagogisch professionals geven bij twijfel signaal af.
- Wees alert op allergieën voor dieren. Overleg met ouders over, bijvoorbeeld, een bezoek aan een kinderboerderij. Vermijd planten die allergieën kunnen veroorzaken. Sommige planten kunnen giftig zijn, ga dit altijd na bij of voor aanschaf! Meer informatie is te vinden op: de app van www.gifwijzer.nl of via https://nl.wikipedia.org/wiki/Lijst_van_giftige_planten
- De temperatuur in de verblijfsruimte mag niet lager zijn dan 17 graden en bij voorkeur niet hoger dan 27 graden.

Advies

- Ventileren is het voortdurend verversen van lucht. Buitenlucht vervangt daarbij de binnenlucht die verontreinigd wordt door het voortdurend vrijkomen van vocht, gassen, geurstoffen, micro-organismen. Ventileer zoveel mogelijk door roosters open te laten en deuren waar mogelijk op een kier te laten staan.
- Luchten is in korte tijd verversen van alle verontreinigde binnenlucht door het openzetten van ramen of deuren, luchten is geen vervanging voor ventilatie. Lucht de groepsruimten en slaapkamers voor aanvang van de opvang door deuren en ramen wijd open te zetten (ongeveer 15 minuten).
- De inrichting moet het mogelijk maken de ruimte gemakkelijk schoon te houden.
- Gebruik geen spuitbussen in ruimtes met kinderen.
- Schenk extra aandacht aan het reinigen van handcontactpunten, zoals lichtknopjes, deurkrukken, kranen en doorspoelknoppen.

Buitenmilieu

Noodzakelijk

- Wees alert op allergieën: huis- of boerderijdieren binnen of buiten, planten en stuifmeel. Zorg dat je op de hoogte bent van gevoeligheden van elk kind; raadpleeg de ouders.
- Laat kinderen niet eten of drinken in de zandbak. Zandbakken raken snel verontreinigd.
- Let extra op als kinderen buiten voedsel eten of drinken wat wespen en/of bijen aantrekt.
- Zandbakken moeten op het kdv afgedekt worden met een vochtdoorlatende dekking als ze niet gebruikt worden.
- Voorkom teken: laat kinderen goede kleding dragen bij wandelingen in het bos of spelen in de struiken. Controleer op tekenbeten; raadpleeg een arts als het voorkomt.
- Neem bij uitjes altijd een (teken)pincet of spuitje mee.
- Noteer de datum en plek van de tekenbeet.
- Laat kinderen bij warm weer extra drinken; voorkom uitdroging en overmatige verhitting.
- Gebruik geen bestrijdingsmiddelen waar kinderen buiten spelen.

Advies

- Vermijd buiten plakkerige handen en zoete dranken, om het aantrekken van insecten te beperken.
- Bij warm weer: petjes dragen en zonnebrandcrème gebruiken. Niet te lang buiten spelen in de volle zon, zie de huisregels en het hitteprotocol.

Medisch handelen categorie 3

Hierbij gaat het om de huis-, tuin- en keukenhandelingen, zoals verzorgen van schaafwondjes en verwijderen van pleisters, het toedienen van medicijnen anders dan injecties. Dit zijn handelingen die in principe zonder problemen door de pedagogische medewerkers uitgevoerd kunnen worden.

Noodzakelijk

- Was de handen voor en na de wond- en huidverzorging.
- Gebruik een spatel voor een crème uit een pot.
- Registreer in het kinddossier eventuele medische informatie over een kind, zoals allergieën, inenting en ongevallen.
- Spreek goed af met ouders welke medische bevoegdheden we hebben ten aanzien van hun kind.
- Laat ouders het formulier 'Toedienen medicijnen' ondertekenen wanneer er medicijnen toegediend moeten worden en voeg het formulier in het kinddossier.
- Verwijder bloed met handschoenen, neem het op met een papieren tissue en maak alles schoon met zeep.
- Gebruik thermometerhoesjes
- Maak de thermometer na gebruik schoon met water en zeep en desinfecteer het daarna met een desinfectiemiddel.
- Gebruik alleen door Plateau voorgeschreven desinfectiemiddelen.
- Bij bijtonden (door een kind of door een huis- of boerderijdier) met zichtbaar bloed:
 - Laat de wond goed doorbloeden en spoel de wond met water
 - Desinfecteer de wond en dek af met een pleister
 - Neem contact op met huisarts of GGD voor informatie over de risico's

Advies

- Raadpleeg het document Zieke kinderen en Medisch handelen.
- Gebruik geen paracetamol zetabletten, behalve in uitzonderingsgevallen waarover een afspraak met de ouders is gemaakt door de directeur van het kindcentrum.